



# Coaching bei Langzeitarbeitslosigkeit

Bewerber\*innen mit Berufserfahrung ■ Mit und ohne Berufsausbildung



Sie haben viele Jahre eine gewissenhafte und qualifizierte Arbeit geleistet und sind dann irgendwann aus dem Arbeitsprozess herausgefallen.

Sie hatten in der Vergangenheit keine Chance, eine Berufsausbildung zu absolvieren oder konnten sich nicht entsprechend weiterbilden? Nun fehlen Ihnen Qualifikationen auf dem Papier?

Sie haben vieles versucht, um wieder am Arbeitsleben teilzuhaben? Ihnen fällt es nicht mehr so leicht, Ziele und Motivation zu entwickeln?

Dies alles müssen keine Kriterien sein, noch länger ohne Arbeit zu bleiben.

In diesem Coaching schauen wir intensiv auf Ihre Erfahrungswerte, arbeiten Ihre Kompetenzen heraus und verbessern Ihre Bewerbungstechniken.

Mit einem starken Selbstwertgefühl und dem Wissen, was Sie können, bringen Sie den Stein ins Rollen!

**Sämtliche Inhalte werden in einem Erstgespräch in Abstimmung mit Ihnen und auf der Basis einer Analyse Ihrer individuellen Situation geplant.**



Standortanalyse



Potentialanalyse



Zielplanung



Arbeitsmarktorientierung



Analyse von Bildungsbedarf und Entwicklungspotentialen



Bewerbungsmedien



Bewerbungsmanagement



Kommunikation und Präsentation



Training sozialer Kompetenzen



Vorstellungsgespräch und Assessmentcenter



Selbst- und Stressmanagement



Life- und Sozialcoaching

