



# Coaching für Berufsrückkehrer\*innen

Rückkehr nach Familienphase, Selbständigkeit ■ Quereinsteiger



Sie wollen nach einer Familienphase wieder ins bezahlte Arbeitsleben zurück?

Sie waren einige Zeit selbständig und suchen nun wieder eine Festanstellung?

Auch ein Quereinstieg ist gewissermaßen eine Art Neuanfang.

Sie mussten aus Gesundheitsgründen eine Weile pausieren und sich rehabilitieren?

Es gibt Situationen, die sind ein wenig erklärungsbedürftig und eine berufliche Neuorientierung sollte daher besonders gut geplant werden.

Es gilt stets, die Gründe herauszuarbeiten und die Vergangenheit oder die entstandenen Umwege als Erfahrung darzustellen. Was sie definitiv auch sind!

Dieses Coaching soll Ihnen dabei helfen, auf der Basis einer Potentialanalyse die richtigen Argumente zu entwickeln und einen guten Auftritt vorzubereiten!

**Sämtliche Inhalte werden in einem Erstgespräch in Abstimmung mit Ihnen und auf der Basis einer Analyse Ihrer individuellen Situation geplant.**



Standortanalyse



Potentialanalyse



Zielplanung



Arbeitsmarktorientierung



Analyse von Bildungsbedarf und Entwicklungspotentialen



Bewerbungsmedien



Bewerbungsmanagement



Kommunikation und Präsentation



Training sozialer Kompetenzen



Vorstellungsgespräch und Assessmentcenter



Selbst- und Stressmanagement



Life- und Sozialcoaching

